

# USA Packliste

<https://www.packlisten.org/usa-packliste>

- für Frauen und Männer
- für Frauen
- für Männer

## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimpfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee (mein Favorit im Test)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc.
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon
- Labello / Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen
- Rasierer für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Gürtel (leicht)
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Kompressionssocken für den Flug
- Mütze / Caps / Hüte
- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencape
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- T-Shirts

- Unterwäsche

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray
- Mückenschutz für Kleidung
- Insektenstichheiler
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)

## Papiere & Unterlagen

- ADAC Unterlagen
- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Mietwagenunterlagen
- Reiseführer USA
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch für USA-Reisen
- Studentenausweis (inter-/national)
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer
- Handtasche
- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen
- Regenhülle für Rucksack
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Trekkingrucksack
- Vakuum- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel (für Handgepäck)

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen

## Sonstiges

- Abdecktuch, schwarz, als Kofferraum-Diebstahlschutz
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Kofferanhänger
- Mückenstecker
- Nähzeug
- Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Vorhängeschloss für Spind im Hostel
- Wasserflasche, faltbar

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Externer Akku fürs Handy
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- Prepaid-Daten-SIM-Karte für USA
- Kofferwaage
- Kopfhörer
- Ladegeräte für die Elektronik
- Powerbank
- SD-Karte
- Selfie-Stick
- Steckdosenadapter für die USA

## Zelten / Schlafen

- Hüttenschlafsack/Inlet